

du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre

ÉLÈVES
FÊTE DU GOÛT
Des couleurs en épices

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|----------|---|--|
| Salade verte aux croutons | Salade de lentilles | | Céleri rémoulade au cumin | Oeufs durs vinaigrette |
| Mini cheeseburger | Potage au potiron | | Potage de légumes | Salade arlequin |
| Emincé de dinde à l'estragon  | Boulettes au boeuf sauce tomate | | Choucroute Garnie  | Gratin de macaronis à la parisienne |
| Filet de lieu sauce aux crustacés  | Bouchée de blé panée  | | Choucroute de la mer | Gratin de macaronis au fromage  |
| Riz coloré | Boulgour | | Pommes vapeur | Salade verte  |
| Brocolis | Ratatouille | | Assortiment de laitages | Assortiment de laitages |
| Assortiment de laitages | Assortiment de laitages | | Plateau de fromages | Plateau de fromages |
| Plateau de fromages | Plateau de fromages | | Salade de fruits frais | Corbeille de fruits |
| Corbeille de fruits | Entremet pistache | | Tarte Bourdaloue | Muffin aux pépites de chocolat |
| Tarte au citron | Corbeille de fruits | | Corbeille de fruits | Smoothie pomme potimarron orange |
| Blanc manger au coulis de mangue | Mini chou vanille sauce chocolat | | | |



Rappel des compositions de plateaux au self

Collège Episcopal Saint Etienne

Les enfants peuvent prendre :

Entrée, plat et dessert.

OU

Entrée, plat et fromage.

OU

**Plat, fromage et dessert
(si ce dernier n'est pas un laitage).**

Dans tous les cas, le fruit est offert.